



Karta katalogowa

PL

Kategoria urządzenia: Krążenie krwi, Koordynacja

Efekt treningu: Delikatny dla stawów trening mięśni całych nóg i bioder. Poprawia ponadto zmysł równowagi.

Sposób używania: Chwyć mocno za uchwyt i postaw obie nogi na pedałach. Poruszaj nogami w przód i w tył.

Trudność ćwiczenia: Łatwe

Pełne bezpieczeństwo użytkowania sprzętu można utrzymać tylko dzięki regularnej kontroli dotyczącej uszkodzeń i zużycia. Przestrzegać instrukcję montażu i konserwacji.

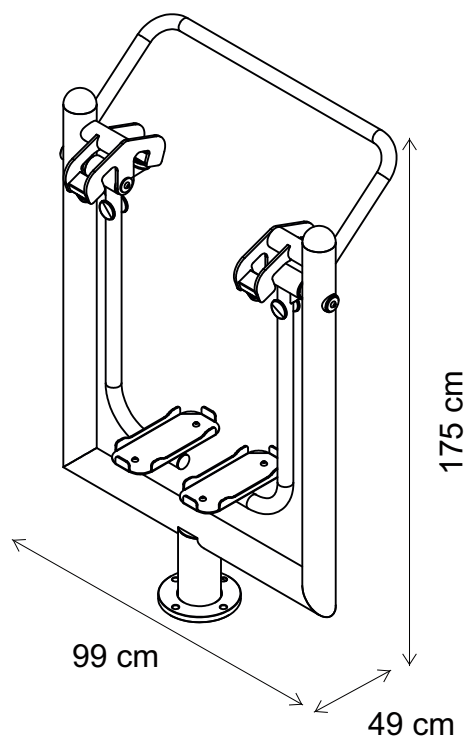
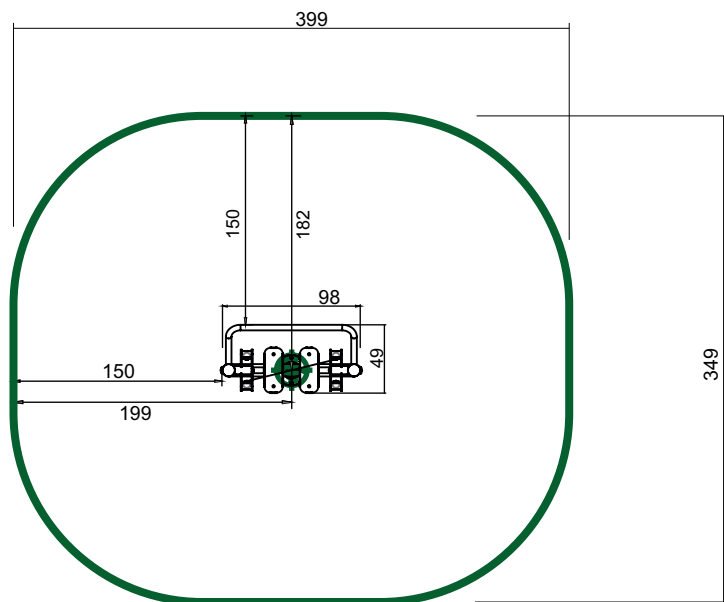
Sprzęt przeznaczony dla młodzieży i dorosłych o wzroście powyżej 140 cm

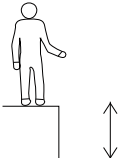
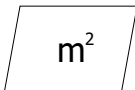

Przeznaczone dla jednej osoby. Maksymalne obciążenie 120 kg.

Waga urządzenia:

Wykonano w oparciu o normy: PN 16630:2015-06

Wyprodukowane w Polsce.



 <p>HIC</p> <p>0,35 m</p>	<p>Powierzchnia strefy minimalnej</p>  <p>12,0 m²</p>	<p>Wzrost użytkownika</p>  <p>140 cm +</p>
--	---	---



Instrukcja konserwacji

PL

KONTROLĘ PRZEPROWADZA SIĘ W NASTĘPUJĄCY SPOSÓB :

Rutynowe oględziny:

Kontrola wizualna urządzenia, mająca na celu wykrycie widocznych uszkodzeń i zagrożeń, które mogły powstać z powodów np.: niewłaściwego użytkowania, wandalizmu lub przez warunki pogodowe. Częstotliwość oględzin - 1/tydz. Pierwsze oględziny przed oddaniem do użytku. Do czasu oddania do użytkowania zabezpieczyć urządzenia przed użytkowaniem i usunąć pomoce montażowe. Po pierwszych użyciach po zainstalowaniu urządzenia sprawdzić dokręcanie śrub szczególnie fundamentowych.

UWAGA 1 Dla siłowni zewnętrznych, zainstalowanych w miejscach charakteryzujących się intensywnym użytkowaniem urządzeń, a także w miejscach narażonych na częste uszkodzenia spowodowane wandalizmem, mogą być wymagane codzienne oględziny.

UWAGA 2 Podczas kontroli rutynowej oraz operacyjnej należy zwrócić uwagę na: czystość, poziom gruntu, stan powierzchni gruntu, odsłonięte (ruchome) fundamenty, ostre krawędzie, brakujące części, nadmierne zużycie (ruchome i rozczepione części), wytrzymałość konstrukcji oraz dokręcenie śrub.

Kontrola operacyjna:

Dokładniejsze niż rutynowe oględziny urządzenia sprawdzające funkcjonalność i stabilność urządzenia do ćwiczeń.

- należy ją wykonać co 1 do 3 miesięcy

Roczna inspekcja główna:

Kontrola określająca ogólny stan dla bezpiecznej eksploatacji urządzeń (główna kontrola roczna)

UWAGA 3 Główna inspekcja roczna może wymagać wykopania lub rozłożenia (rozkręcenia) poszczególnych urządzeń do ćwiczeń lub ich części.

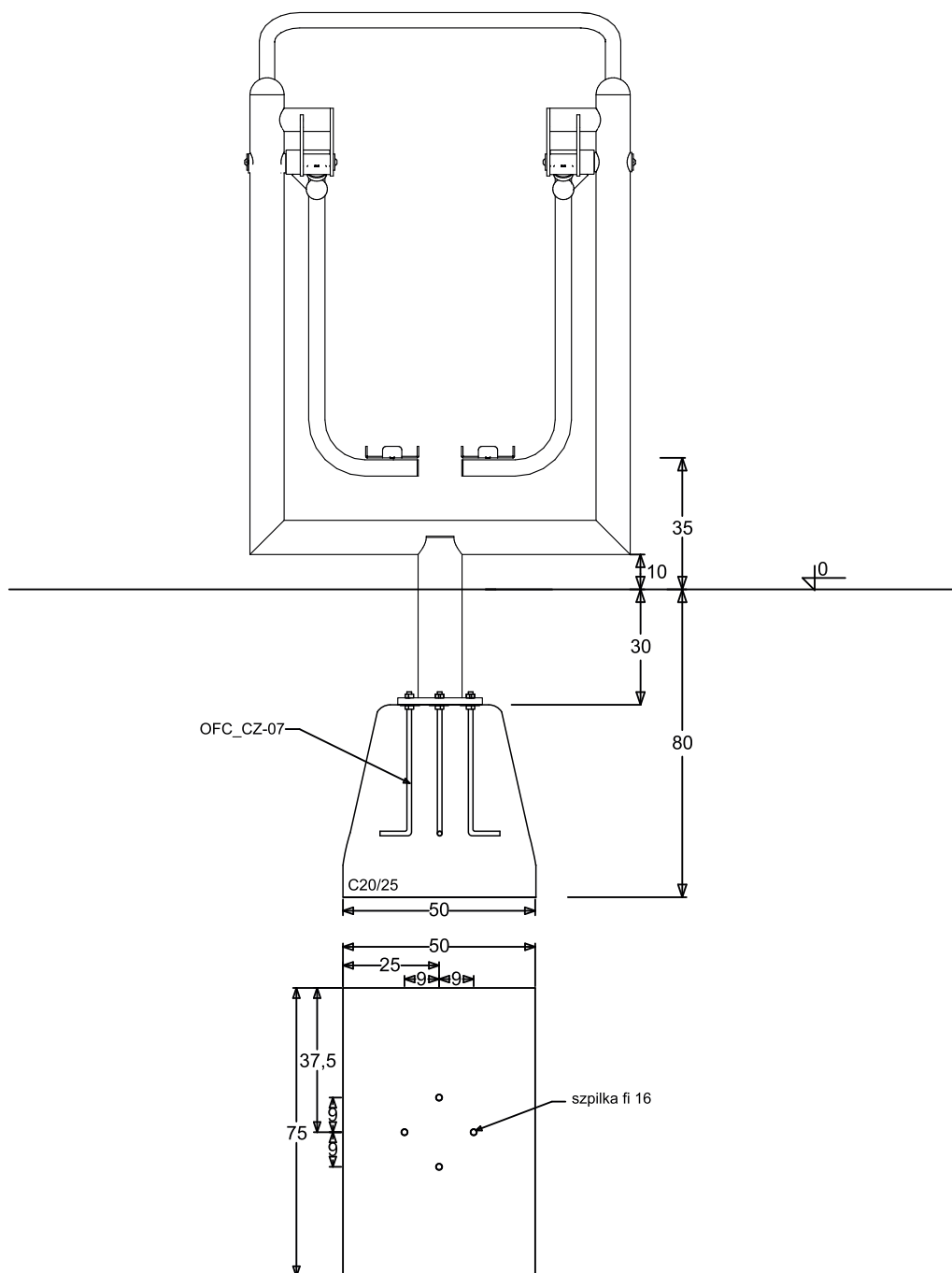
Roczna inspekcja powinna zostać wykonana przez producenta, lub autoryzowanego serwisanta Outdoor Fitness Center. Zgłoszenia inspekcji rocznych kierować na adres: fitness@outdoorfitness.pl

Awarie


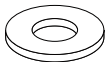
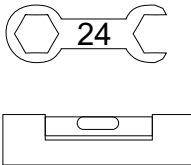

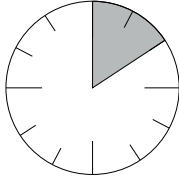
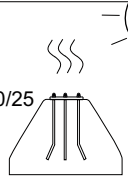
W przypadku braku, uszkodzenia lub zużycia elementów urządzenia należy je bezzwłocznie wymienić lub naprawić. Jeśli jest to niemożliwe to zabezpieczyć urządzenie przed użytkowaniem. **Kontakt do serwisu Outdoor Fitness Center: fitness@outdoorfitness.pl.** Stosować tylko oryginalne części zamienne. Naprawy oraz wymiany części dokonać mogą tylko producent lub jego autoryzowany przedstawiciel.



Plan fundamentowania

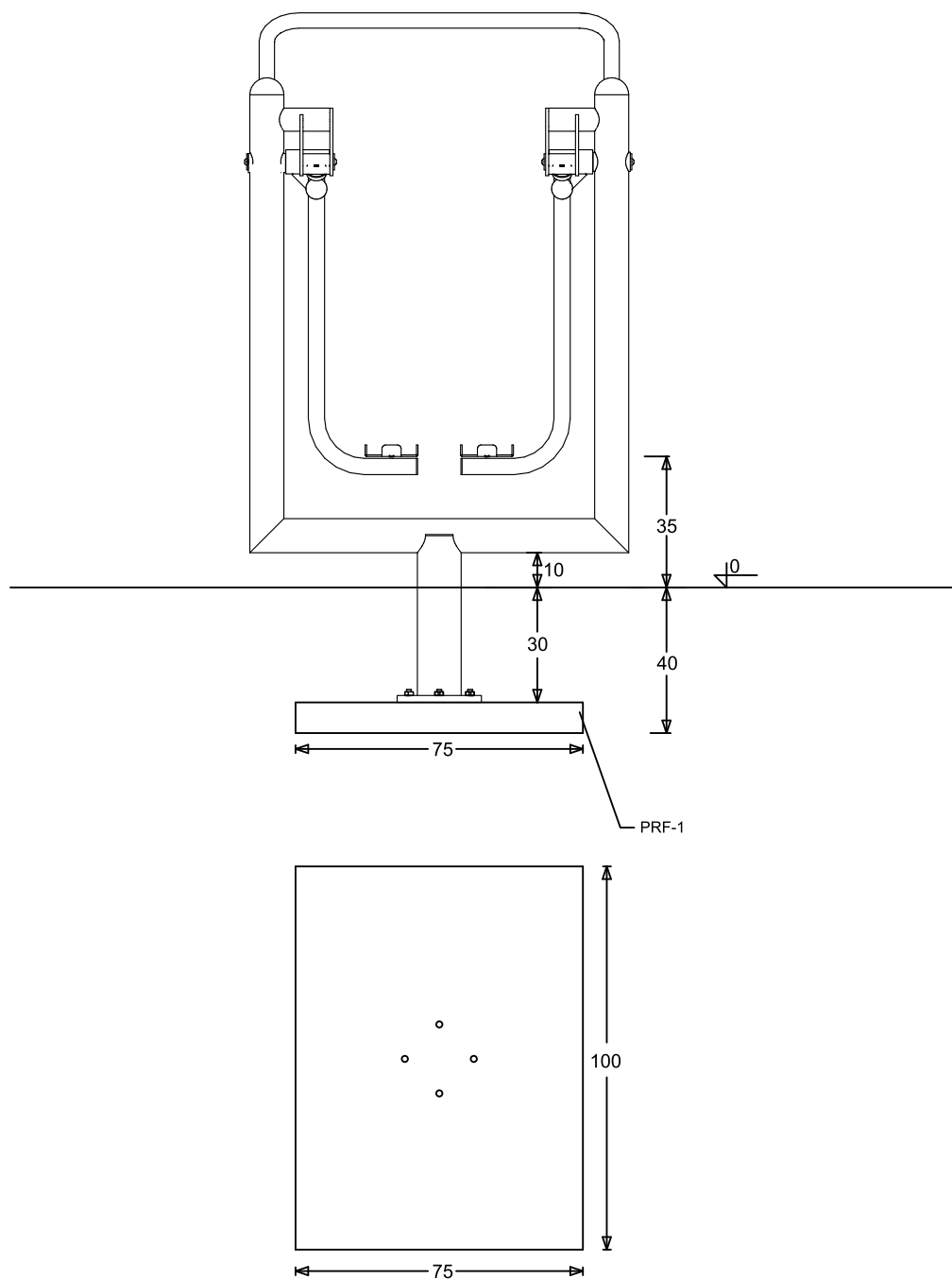


Zalecamy dokręcać śruby fundamentowe kluczem z regulowaną siłą dokręcania.



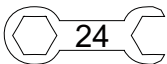
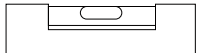

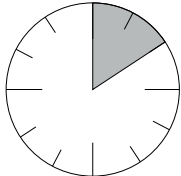
<p>4xM16</p> 	<p>4xM16</p> 	<p>24</p> 	<p>2x</p> 		<p>C20/25</p>  <p>Min. 48h</p>
---	---	--	--	---	---



Montaż na fundamenty prefabrykowane



Zalecamy dokręcać śruby fundamentowe kluczem z regulowaną siłą dokręcania.

<p>4xM16</p> 	<p>4xM16</p> 	 	<p>2x</p> 	
---	---	--	--	---



Opis techniczny

PL



Biegacz OF2-01

Wymiary (dł./szer./wys.)	99x49x175 cm
Strefa bezpieczeństwa	349x399 cm (pow. 12 m ²)
Efekt treningu	Delikatny dla stawów trening mięśni całych nóg i bioder. Poprawia ponadto zmysł równowagi.
Sposób użycia	Chwycić mocno za uchwyt i postawić obie nogi na pedałach. Poruszać nogami naprzemiennie w przód i w tył.
Maksymalna waga użytkownika	120 kg
Materiał	Konstrukcja nośna – rura Ø 114,3x3,6 mm (S235) Pozostałe elementy rurowe Ø 40x2 mm Stopki - aluminium ryflowane Odbojniki przykręcane za pomocą śruby z gwintem metrycznym do ramy urządzenia. Śruby metryczne nierdzewne. Nakrętki kołpakowe nierdzewne. W przegubach łożyska kulkowe, bezobsługowe, metryczne.
Lakier	Malowanie proszkowe z podkładem cynkowym zapewniającym ochronę przeciwkorozyjną
Kolorystyka	Zielono-szara RAL 6018 i 9006 Możliwość zastosowania dowolnej kolorystyki.
Sposób fundamentowania	Przytwierdzenie do stopy betonowej lub prefabrykatu 30 cm poniżej poziomu gruntu
Zgodność z normą	PN-EN 16630:2015
Wymagana nawierzchnia	dowolna
Gwarancja	2 lata